

## エフエム富士がお手玉の活動を番組 [GOOD DAY] で紹介

### お手玉は孫世代と遊ぶ きっかけになっている。

エフエム富士(甲府市のディスクジョッキー・野村富美子さんが、6月3日、ご自身が担当するラジオ番組「GOOD DAY」で、日本のお手玉の会の活動を紹介してくれました。

その内容は、次のようなものでした。  
きょうは、お手玉遊びの普及活動に取り組んでいる日本のお手玉の会についてご紹介します。この会は、愛媛県新居浜市で20年前に誕生しました。いまでは、24の都道府県に44の支部がある大きな活動になっています。

お手玉遊びは、だれでもできるやさしい遊びで、お年寄りが孫世代と遊ぶきっかけになっているそうです。また、保育園児や小学生の子どもたちも、お手玉遊びを通して、お年寄りと触れ合うようになってきているのだそうです。

そして、お手玉遊びは、メンタルヘルスの面でも注目されていると伺いました。お手玉を手作りしたり、お手玉遊びに一所懸命に取り組んだり、仲間と一緒にお手玉遊びを笑顔で楽しむことによって、悩みや不安を解消することになるのでしょうね。

お手玉には、いろいろな形のものがありますし、また標準規格のお手玉があるんだそうです。みなさんも、いちど、お手玉遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。お手玉遊びについての詳しい情報は、「日本のお手玉の会」のホームページをご覧ください。お手玉遊びについての詳しい情報が掲載されています。きょうは、いま注目を集めている「お手玉遊び」についてご紹介しました。

\*「日本のお手玉の会」のホームページ

http://www.otedama.jp

### 番組表 FM-FUJI Timetable

JOCV-FM TOKYO 78.6MHz KOFU 83.0MHz  
MAY 2013 TIME TABLE

05  
2013



ディスクジョッキー・野村富美子さんが  
担当するラジオ番組  
「GOOD DAY」

和歌山のお手玉の会から  
第3回お手玉遊び和歌山大会開催のお知らせ

第3回お手玉遊び和歌山大会～とどけよう お手玉のぬくもり!～  
和歌山のお手玉の会では、『とどけよう お手玉のぬくもり!』をテーマに「第3回お手玉遊び和歌山大会」を、7月27日(土)に、河北コミュニティセンターで開催します。

大会の内容は、個人戦(大人の部、子どもの部、幼児の部)、名人芸の披露、団体戦、お手玉演舞などが行われます。

大会には、初めての方も楽しんでいただけるような内容を工夫していて、使用するお手玉も用意されています。また、会場では、希望者にお手玉の段位認定も行うことになっています。

大会の概要は次のとおりです。

- 大会名 第3回お手玉遊び和歌山大会
- 期 日 平成25年7月27日(土) 午前中

**参加募集**  
お待ちしております。

受付9時15分から 開始:9時30分～12時

- 会 場 河北コミュニティセンター2階多目的ホール  
和歌山市市小路192-3 (電話:073-480-3610)

- 内 容 (1)個人戦:大人の部:両手4個ゆり、両手3個ゆり、両手3個ジャグリング、片手2個ゆり、両手2個ゆり・(2)名人芸:宮崎廣子さん(お手玉6段 神戸お手玉の会)・(3)団体戦:3人/1組(1番手・両手2個ゆり30秒、2番手・片手2個ゆり1分、3番手・両手3個ゆり2分)・(4)お手玉演舞:「四季の歌」「ずいずいづいづい」など

- 参加費 大人500、子ども(中学生以下)無料

【申込み・連絡先】和歌山のお手玉の会 森 勝代様  
(TEL&FAX073-452-8627)