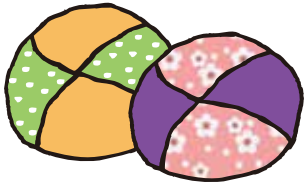


# ざぶとん型 お手玉の作り方

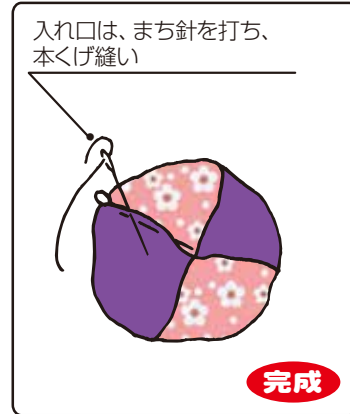
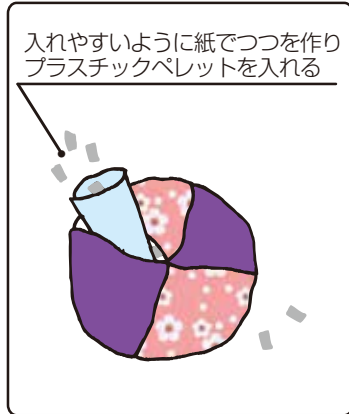
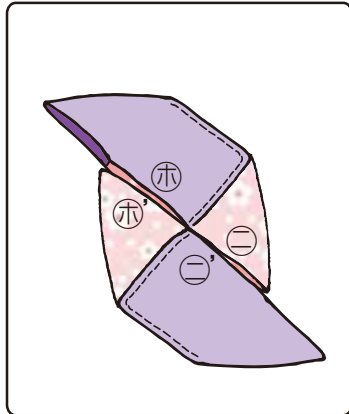
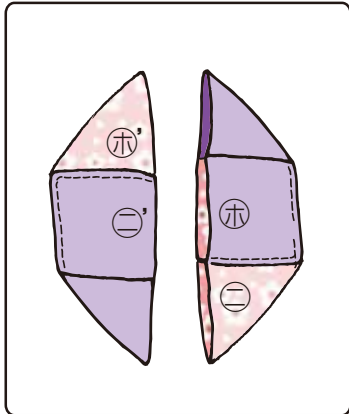
ざぶとん型お手玉は「日本のお手玉の会」  
国際公認規格(競技用)です。



**【お手玉づくりセット材料】**  
 布A: 2枚 (4.5cm×9.0cm)  
 布B: 2枚 (4.5cm×9.0cm)  
 プラスチックペレット: 40g

**1.** まずは材料を準備します。  
 ※ご注意  
 セット材料の中にあるプラスチックペレットは食べられません。お子様が飲み込まないよう、十分気をつけてください。

**2.** 図のように2枚の布をL字型に重ね、㊦と㊦'を縫う。  
 ※縫い目は1.5mmが理想ですが2mm以内であれば大丈夫です。  
 このとき糸を切らないよう、つづけて㊦と㊦'、さらに㊦と㊦'をまわすような形で縫い、角の部分は仕上がりがきれいになるように半返し縫いにする。  
 この工程で※図1ができる。



**3.** のこり2枚の布も2の手順で繰り返して縫い、同じ型のものを作る。  
 (同じ型のが2つ必要)

**4.** 縫い合わせた布を図のように折り、㊦と㊦'から順に糸を切らないよう、一边だけのこして縫い合わせていく。

**5.** 縫い合わせたら、縫い目がみえないように、のこした一边から表に戻して形をととのえる。

**6.** 紙でつつを作り、縫いのこした入れ口部分からプラスチックペレットを入れる。

**7.** 最後に入れ口部分をまち針でとめ、本くげ縫いでしっかりと縫い合わせる。

**完成**