

温もりを届けたい、手からこころへ.....

# たまちゃん通信 31号

2012.9月  
今月の  
情報

http://www.otedama.jp E-mail:honbu@otedama.jp

日本のお手玉の会本部

〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町10番1号  
TEL: 0897-32-0302 FAX: 0897-32-0311

## 【教育新聞】

『円卓』

お手玉遊びは、いま教育・介護・医療など広い分野で注目されているが、その歴史は古代エジプト文明の時代に遡る。ポンペイの遺跡の壁画、トルコのアナトリア文明博物館のネオヒッタイト時代の石のレリーフに、お手玉遊びがある。日本では聖徳太子が使ったとされる水晶のお手玉「石名取玉」が、国立法隆寺博物館にある。

日本でお手玉といえば、小豆を布で包んだものが一般的。だが、これらの資料では羊の骨が多い。道具は羊の骨、石など様々だが遊び方は世界共通。

中でも、日本のお手玉には大きな特徴がある。それは、道具のお手玉が手作りであること。おばあちゃんが日ごろから端切れを蓄えておき、孫のためにお手玉を縫って与えた。

そのとき、おばあちゃんが孫に、裁縫の基本を教え、礼儀作法や公衆道徳、昔話などを話して聞かせた。そういう交流がいま見られない。お手玉が注目される理由のひとつに、この世代交流の復活があげられる。

日本のお手玉には、作った人のぬくもりが込められている。お手玉に触れることで、ぬくもりが手から心に伝わる温かさがある。

お手玉遊びは、心と体のバランスをとる運動であり、前頭前野が働き脳の活性化にもつながる。また、テレビゲーム漬けによる脳への弊害の改善につながるという。いわれる。

# お手玉を見直す

それらの効果に注目して、介護の場面や高齢者の間で、お手玉が見直され、痴呆症の改善や、回想法としても評価が高い。心療内科では、うつ病やパニック障害の治療にお手玉を採用する研究がすすんでいる。

学校教育では、グループでお手玉遊びを一緒に楽しむことで、思いやりの心を育てることに役立つ。また、お手玉遊びは笑顔を伴い、生き生きとした表情が見られ、年齢、性別、国境を越えて楽しむことができる。

三千年を超える歴史の伝承遊びであり、人類に必要な要素を含んでいるはず。お手玉遊びをいま一度見直していただきたい。

## 教育新聞

教育新聞社  
〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町10番1号  
TEL: 0897-32-0302 FAX: 0897-32-0311  
URL: http://www.otedama.jp  
E-mail: honbu@otedama.jp

教育新聞社より日本のお手玉の会本部  
武田信之理事に執筆の依頼があり  
【平成24年9月6日】教育新聞に  
掲載されたものです。

「お手玉を見直す」  
日本のお手玉の会理事 武田信之  
「お手玉を見直す」  
日本のお手玉の会理事 武田信之  
「お手玉を見直す」  
日本のお手玉の会理事 武田信之

教育新聞

平成24年(2012年)9月6日(木曜日)



お手玉遊びは、いま教育・介護・医療などの広い分野で注目されているが、その歴史は古代エジプト文明の時代に遡る。ポンペイの遺跡の壁画、トルコのアナトリア文明博物館のネオヒッタイト時代の石のレリーフに、お手玉遊びがある。日本では聖徳太子が使ったとされる水晶のお手玉「石名取玉」が、国立法隆寺博物館にある。

日本でお手玉といえば、小豆を布で包んだものが一般的。だが、これらの資料では羊の骨が多い。道具は羊の骨、石など様々だが遊び方は世界共通。

中でも、日本のお手玉には大きな特徴がある。それは、道具のお手玉が手作りであること。おばあちゃんが日ごろから端切れを蓄えておき、孫のためにお手玉を縫って与えた。

そのとき、おばあちゃんが孫に、裁縫の基本を教え、礼儀作法や公衆道徳、昔話などを話して聞かせた。そういう交流がいま見られない。お手玉が注目される理由のひとつに、この世代交流の復活があげられる。

日本のお手玉には、作った人のぬくもりが込められている。お手玉に触れることで、ぬくもりが手から心に伝わる温かさがある。

お手玉遊びは、心と体のバランスをとる運動であり、前頭前野が働き脳の活性化にもつながる。また、テレビゲーム漬けによる脳への弊害の改善につながるという。いわれる。