

情報と
お知らせ

温もりを届けたい、手からころへ.....

たまちゃん通信

日本のお手玉の会本部
〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10番1号
TEL0897-32-0302 FAX0897-32-0311

愛媛県
西予地区



宇和島市の番城公民館でお手玉遊び講座 西予市お手玉の会の協力で笑顔が広がる

宇和島市の番城公民館で、第2回お手玉遊び講座「お手玉遊びで友情の絆を深め、広めよう～お手玉遊びのお話と実技の体験～」が、3月23日(土)に同公民館で行われ、30人の大人と子どもが参加しました。

本部からは、武田信之理事が出席して、「お手玉遊びで心とからだの健康づくり」についてお話しをしました。お手玉遊びの実技の体験には、隣の町から西予市お手玉の会の横手洋子さん、上甲正美さん、小林八千代さん、松本千鶴江さんが駆けつけ、笑顔あふれる楽しい講習が行われました。

お話では、お手玉の歴史や、『ゲーム脳』はお手玉遊びで改善できるなどの効用、お手玉の会の活動について紹介しました。また、「お手玉は『笑顔』をつくる遊びです。幸福だから笑顔になるのではなく、笑顔だから幸福になれるのです。上手にできても、失敗しても笑顔を忘れないように、楽しいお手玉遊びを心がけましょう」との呼びかけに、みなさん笑顔で答えていました。

実技の体験では、ユーモラスな話術でウォーミングアップを紹介し、スタートから爆笑の連続でした。お年寄り子どもたちが一緒になって、お手玉交換をしたり、「あんたがたどこさ」のコミュニケーションゲームを楽しみました。

最後に、西予市お手玉の会のみなさんによる、見事なお手玉さばきのパフォーマンスが披露され、参加者は笑顔で拍手を贈っていました。

これから、西予市お手玉の会と仲良くして、お互いにお手玉遊びを楽しむとともに、地域に普及させていきましょう。9月の全国大会には、一緒に参加しましょうと約束をして、楽しい講習会を終わりました。

西予市お手玉の会のご協力に感謝

ご協力いただきました西予市お手玉の会の4名の皆さまに感謝もうしあげます。日本のお手玉の会本部では、年間を通して県外はもとより愛媛県内の老人福祉施設や公民館、学校などから、お手玉についての講演や指導などの希望が多く、本部だけでは対応できないので要請地域に近いお手玉の会の支部の皆さんに応援をお願いしてご協力をいただくようになっています。

支部の皆さんはこころよくお手伝いを引き受けていただいております。紙面を通じてこころからお礼を申し上げます。

最近お手玉の紹介や記事が報道され「お手玉遊び」が一段と見直されるようになってまいりました。各支部の皆さまのご協力が本部の活動を支えていただいております。どうか、さらなる全国への普及活動と会員拡大にご尽力をいただきますよう、各支部の皆さまにこれからも温かいご支援ご協力をお願いをもうしあげます。



横手洋子さん・上甲正美さん
小林八千代さん・松本千鶴江さんが
技術指導をうけもって、笑顔いっぱい
の楽しい研修会でした。

楽しい玉手箱

失敗しても笑顔。上手にできても笑顔。

お手玉遊びには、笑顔をつくる魔法があります。

「幸せだから笑顔になるのではない。

笑顔だから幸せになるの」といわれます。

お手玉遊びを楽しみながら、笑顔になりましょう。

そして、幸せを手にしてください。

お手玉は笑顔をつくる魔法です。



子どもたちは不思議と真剣になります。
笑顔の魔法にかかる、お手玉の魅力。

■日本のお手玉の会 理事が指導マニュアル集を片手に解りやすく説明しています。また、本年9月に開催される全国大会へ参加のお願いや広報活動の一つとして飛び廻っています。

