

情報と  
お知らせ

温もりを届けたい、手からころへ.....

# たまちゃん通信

日本のお手玉の会本部  
〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10番1号  
TEL0897-32-0302 FAX0897-32-0311

平成23年27日(月)今治明德短期大学

## 今治明德短大で日本文化体験お手玉遊び講習会 中国人留学生と社会福祉の学生が参加

今治明德短期大学で、平成23年6月27日、「日本文化体験」として、「お手玉遊び講習会」が開かれました。中国からの留学生16人と社会福祉コース30人、そして市民など合わせて50人余が参加しました。日本のお手玉の会から、武田信之理事長(元会長)と地元の玉川お手玉愛好会(今治市)の6人が参加して、指導に当たりました。

「伝承遊びのお手玉で心と体の健康を」の講義では、お手玉の歴史や、お手玉遊びで心と体のバランスをとる効果、要介護者への取り組みを話しました。また、DVDで日本、ペルー、中国の寄せ玉遊びを紹介し、愛好会のみなさんのお手玉遊びの実演、出席者全員でお手玉遊び体験を実習しました。

留学生も熱心にメモを取りながら受講し、実習にも笑顔で参加しました。とくに、愛好会の90歳の女性の見事なお手玉さばきには、受講生から歓声とともに、大きな拍手が送られました。

受講生の中に両手投げ3個ゆりの上手な男子学生がいて、賞賛の拍手を浴びるなど、終始和やかな笑顔の絶えない授業となりました。また、社会福祉コースの学生は、「今日の学習を介護に役立てたい」と話していました。

後日、大学から中国人留学生全員の感想文が送られてきました。その一部をご紹介します。

### 90歳のおばあちゃんの技術指導に感動

文化コミュニケーションコース：中国人留学生の感想文

#### 90歳に見えないおばあちゃん

「今日のコースセミナーは、ずいぶんおもしろかったです。いちばん年齢の高いおばあさんは、90歳でしたが、ぜんぜんその歳には見えませんでした。そのおばあさんを見ていて、中国にいる私のおばあさんに会いたくなりました。小さいころから、ずっと、おばあさんと一緒に住んでいましたから...」

#### 笑顔忘れずグループで協力し

「お手玉遊びは、だれでも簡単にできます。そして、笑顔をお手玉遊びに、精神的な安定を体験できるように、気を配ることが大切です。むかし、私の子供の時、小さい石で遊びました。遊び方は同じではありません。でも、作用は同じです。お手玉遊びは面白いです。単独の遊び(独り遊び)にならないよう、2人で、3人で、グループで協力し合いながら、みんなでお歌を歌いながら体験することが大切です。

### お手玉遊びは脳の鍛錬に役立つ

私が一番感心したのは、遊びについてのお話でした。お手玉遊びは、脳を鍛錬するのに役立つことを知りました。クラスの全員で、お手玉遊びを楽しみました。小さいお手玉の遊びでしたが、とても楽しい雰囲気でした。なかでも、一人のおばあさんは90歳でした。ほんとうにすばらしかったです。

### 日本では音楽を聞きながら遊ぶ

「今日の授業で、日本と世界のお手玉について説明を受けて、勉強になりました。日本のお手玉は、中国のもの比べて、形も遊び方も違います。授業中に、私は、自分が子供の時、お手玉をしていたことを思い出しました。中国のお手玉は、音楽に従わなくても遊べます。授業中は、音楽を聞きながら、日本のお手玉遊びを体験できました。教室の中では、楽しい雰囲気でお手玉遊びを楽しむことができました」



FAX通信

発信日 年 月 日 No. /



発信元

武田 信之 様

玉川町 井出サツ子

用件名 御礼

本書を含め 枚送信いたします

武田の今治明德短大での「お手玉教室」盛況で有意義な学習を終りました。  
初めに一声と挨拶でFAX。お手玉の歴史に感銘。日本の伝承遊びの良さを改めて感じました。  
講師として勤務する武田様には、何となくおつかれ様です。学生達の満腹や笑顔のバカンスに引き込まれ楽しい授業で笑顔の海を満喫しようとした。この日は各地で「清湯なまめ」の作りお手玉の手からなるお茶と信じているのであります。  
玉川町お手玉愛好会には、高麗茶の趣味の成り立ちと実例をバリエーション参加。施設訪問等、自分の健康を足場に行動しています。  
補助作業でFAXを作成されていると、頂戴に今後の発展と、この後お茶の作り、今日、受講生の一員とさせていただきます。これは本当に今後の発展を願っています。その上、過分なお礼をいただきありがとうございます。  
今後ともよろしくお願いいたします。  
お礼 まで

愛媛県今治市玉川町 井出サツミ様より短大での講演に実技指導に参加されたのお礼状です。