

「ぬくもりを届けたい、手から心へ」.....

たまちゃん通信

平成 27 年 12 月 発行 72-6

発行：日本のお手玉の会本部 〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10 番 1 号

TEL : 0897-32-0302 / FAX : 0897-32-0311

e-mail:honbu@otedama.jp URL : http://www.otedama.jp

「認知症予防協働事業」を大学と協力して

～もってこい長崎・お手玉の会が 2 年間実施～

もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会(中島るり子会長)では、大学との共同で、平成 27 年、28 年を通して、『認知症予防協働事業』を実施しています。

事業の内容は、①スクエアステップ、②認知症に対するアプローチ脳トレ、③お手玉レクリエーション右脳左脳、全身スポーツというプログラムです。



この 3 つのプログラムを、高齢者を対象に、1 か所 1 グループ 12 回を 1 セットとして実施しています。現在、6 か所目の講座を実施中で、28 年度には 10 か所での開催を目指しています。

3 つの事業は、次のような分担で取り組んでいます。マス目のマットの上をリズムにあわせて、手を振って歩く『スクエアステップ』(写真：左)は、長崎大学教育機構開発センターの中垣内真樹准教授。グループで

行う『認知症に対するチームアプローチ脳トレ』は、長崎大学医学部保健学科の田中浩二助教。そして、『お手玉レクリエーション右脳左脳、全身スポーツ』は、もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会が担当。

お手玉の会では、お手玉をつかって右脳左脳を活性化する遊びと、タブレット端末を使って問題に答えていく、タブレットレクリエーション、スクエアステップを担当しています。

平成 28 年度は、これらの事業のほか、新規事業として中国残留邦人支援、学校教育、高齢者サロン事業に取り組むことを計画しています。



(写真上・右：お手玉、タブレットレクリエーション)