

「ぬくもりを届けたい、手からこころへ……………」

# たまちゃん通信

平成 27 年 11 月発行 **71-3**

発行：日本のお手玉の会本部 〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10 番 1 号

TEL : 0897-32-0302 / FAX : 0897-32-0311

e-mail:honbu@otedama.jp URL : http://www.otedama.jp

毎月 3 つの施設をお手玉慰問して健康と学び

## 伊勢崎お手玉の会(群馬)ではお手玉で元気を

群馬支部の伊勢崎お手玉の会(飯塚千砂会長)の会員 13 名は、月 1 回の練習日に会員相互に技術向上に努めるとともに、毎月 3 か所の施設訪問をしています。

これらの活動について、会員の佐藤フジエさんは、次のような報告をまとめてくれました。

「伊勢崎お手玉の会は、立ち上げて 1 年半になります。会員は 13 名、練習日は毎月第 4 火曜日の午後 1 時 30 分から 3 時までで、飯塚会長を中心に、いろいろな技や遊び方の練習を楽しく行っております。

今年になってからの活動内容は、定期的に近くの老人福祉施設 3 か所を月に 1 度ずつ、会員 4 名前後で慰問しております。お手玉は自作のものを百個持参して行きます。

施設に入ると初めのうちは、みなさん表情がなくて、眠っているのかなと思うような方々も、お手玉をゆすっていると中身のじゅずご(数珠玉)の心地よい音のおかげか、だんだん笑顔に変わってきます。

私はこの瞬間が一番好きです。つい先日も、百歳近い、少し認知症の彼女が、突然、『3 個ゆり』を 10 回以上も繰り返してやってしまったのです。これには驚いてしまいました。

このお手玉慰問では、いろいろなことを学ばせていただき、とてもありがたいです。これからも長く続けられたら良いと思っています」



(お手玉遊びを紹介する佐藤さん)

## 『お手玉遊びの教科書』が好評です

お手玉の指導にお役立てください

新居浜支部が、平成 26 年度文化庁文化芸術振興費補助金で、伝承文化親子教室事業を行いました。

その際、小学生を対象に『お手玉遊びの教科書』を制作しました。

お手玉遊びの歴史、お手玉の遊び方、お手玉遊びのいろいろ、お手玉遊びのよいところ、お手玉遊びで学ぶこと、お手玉遊びを始めようなど、6 章からなっています。漢字にはふりがながついていて、A4 判 19 ページで、表紙はカラーです。遊び方はイラストで紹介していて、大人も楽しめますので好評です。価格は、1 冊 360 円です。



【問い合わせ先】 ☎ 0897-32-0302、 📠 0897-32-0311