



E-mail: honbu@otedama.jp
●お問い合わせなどメールをご利用ください



http://www.otedama.jp
●たまちゃん通信はホームページに掲載

日本のお手玉の会本部
〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10 番 1 号

TEL : 0897-32-0302

FAX : 0897-32-0311

「にこっと！お手玉体操・第1」DVD(動画)が完成

これなら、だれでも指導ができる簡単な体操です

●歌声とリズム曲がとても軽やかで覚えやすい動作

「にこっと！お手玉体操・第1」のDVD 高木文子さん(松江)考案の映像ができました

日本のお手玉の会本部会員の高木文子さん(松江市)が、長年のお手玉遊びの普及活動を大成して、『にこっと！お手玉体操』を考案したことは、先に「たまちゃん通信」でお知らせしました。そのお手玉体操を、このほど、高木さんがDVDに収録しました。

映像は、高木さん自身で表現したものと、5人の会員と一緒に表現したものの2種類が収録されています。

心地よいピアノの伴奏と、美しい歌声で仕草(動作)を歌っていて、たのしく取り組むことができるお手玉体操です。

仕草も、2個のお手玉を使ったやさしいもので、だれでも取り組むことができ、楽しみながら心と体をほぐすことができる体操です。

作詩と体操は高木さんの考案で、作曲は山本雅之さん、歌は勝部裕子さん、音源制作は川崎絵都夫さんの方々です。

現在、希望される方に広くご提供できるよう、関係の方々と調整をすすめているところです。

まとめましたら、「たまちゃん通信」でお紹介しますので、よろしく願います。



ご予約承ります。

■動作を見ながらマスターできます



■お手玉をつかしながら子どもから高齢者の方にも楽しめる体操です

このお手玉体操をみなさんと一諸に広めていきましょう。 イラスト(絵)解説図付

