



E-mail:honbu@otedama.jp

●お問い合わせなどメールをご利用ください



http://www.otedama.jp

●たまちゃん通信はホームページに掲載

日本のお手玉の会本部

〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10 番 1 号

TEL : 0897-32-0302

FAX : 0897-32-0311

高齢者・看護専門学校生・中学生を対象に 新居浜支部で年齢層別に「お手玉教室」を開く

日本のお手玉の会新居浜支部では、地域の幅広い層からの要請にこたえて、お手玉教室に出かけることが増えています。

最近では、高齢者を対象とした「ふれあいいきいきサロン」、特別養護老人ホーム、デイサービスセンターをはじめ、看護専門学校の生徒さん、中学校や小学校の総合的な学習などの「お手玉遊び教室」などに対応しています。

6月10日(火)は、住友別子銅山の史跡でもある口屋跡公民館で行われた宮西校区老人クラブの役員会で、高齢者が日ごろ習慣として取り組める「お手玉体操」を紹介しました。男性の多い会合でしたが、「なるほど!これなら、わしでもできる!」とたいへん好評でした。

6月12日(木)は、中萩公民館で、校区の女性ばかりの高齢者グループに、「お手玉体操」を中心にお手玉遊びを紹介しました。中には、昔取った杵柄で3個ゆりが上手な方もおられましたが、多くの方は上手にできませんでした。しかし、「お手玉体操は、認知症の予防やリハビリ、脳の活性化にもいいらしいですね。毎日つづけます」と、喜ばれました。

6月23日(月)は、恒例の十全看護専門学校の生徒さんの「お手玉教室」でした。「お手玉はむずかしくできないと思っていたが、指でつまんで送ったり、二人で向かい合って、また、みんなで輪になってお手玉を渡したり、とても楽しかった。その中に脳を刺激し活性化する働きがあることを知ることができた」との感想が、後日、届きました。

6月27日(金)は、中萩中学校の1年生が対象でした。お手玉の歴史、遊び方、効用などを話し、お手玉遊びを体験しました。お手玉遊び体験では、恥ずかしがる男子生徒もいましたが、みんな笑顔で、楽しむことができました。最後に、お手玉の作り方を説明し、次の週は、お手玉づくりに挑戦するとのことでした。



体育館に集まってください
お手玉の練習をします。
お手玉の会さんが指導して
くれます。
楽しく元気よくしましょう

新居浜市立中萩中学校の生徒のみなさん

総合的な学習の時間にお手玉の活動を学び遊びを体験



介護されないよう健康づくりに
こころがけましょう
脳の活性化にもよいので認知症予防
にも最適です

公民館で高齢者グループにお手玉遊び

十全看護専門学校



将来の介護現場に応用したいと練習に汗をかく
少しは自信がついたかな