



## 静かなブームが 始まっている

● お金もいらず脳を活性化。  
手軽な健康づくりに注目が集まっている。  
第1章～第6章までの「新しいお手玉の世界」

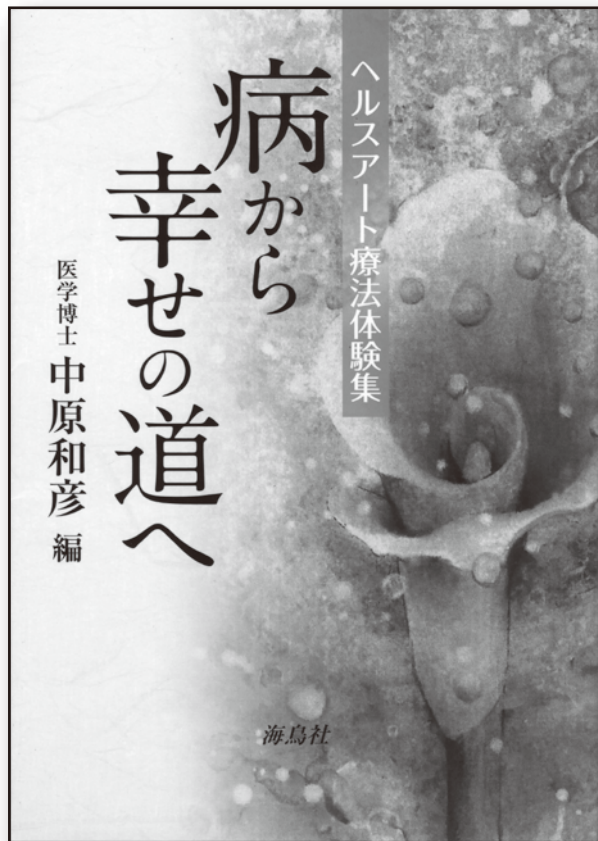
発行所：南方新社◎定価（本体 1500 円＋税）

『新しいお手玉の世界』  
教育博士・山本清洋編著

山本清洋教育博士(日本のお手玉の会副会長、鹿児島お手玉の会会長)は、このほど、鹿児島お手玉の会の10周年を記念して、『新しいお手玉の世界』をお手玉ゆって和笑輪(わわわ)を編集発行し、南方新社から出版されました。

絵で見るお手玉の和・笑・輪、お手玉で遊ぼう、お手玉の世界に生きる人々、お手玉楽しむってどんなこと、お手玉をこよなく愛する人々の和・笑・輪、鹿児島お手玉の会の10年の歩みと現状の6章にまとめられています。

# 日本のお手玉の会二人の博士が新しい本を出版。



## うつ病、パニック障害、 完全脱毛、動眼神経麻痺などが治った…。

● お手玉をすると治る……。「病気の出口より健康の入り口へ」そして「脳を整えて、心を整えること」が大切とするヘルスアート療法の実践集。

発行所：海鳥社◎定価（本体 1500 円＋税）

『病から幸せの道へ』  
医学博士・中原和彦編

中原和彦医学博士(日本のお手玉の会顧問)は、このほど、ヘルスアート療法体験集を編纂し、『病から幸せの道へ』として海鳥社から出版しました。

この本は、中原博士の治療を受けて病を克服した人たち19人の体験をまとめたものです。また、中原博士が取組むヘルスアート医療についての解説や、それぞれの体験には、病状ごとに「医師からのアドバイス」が添えられています。そして、中原博士考案の呼吸法や、ヨーヨーお手玉を使った治療などが紹介されています。