

おてだま

OTEDAMA CLUB IN JAPAN

NO. 22

2005年5月



特集1

「第5回指導者養成講習会」

報告… 2~3



審判講習会会場

★ 「お手玉遊び兵庫大会」のご案内… 8
★ 「指導者養成講習会 in 但馬」のご案内

「第14回全国お手玉遊び岐阜・美濃加茂大会」… 7

“なつかしい文化から、あたらしい出会いを”



『江戸と昭和に出会うまち』

岐阜県 美濃加茂市

地域活動

・ 広島県 尾道市民大会

・ 福岡お手玉の会

・ 尼崎お手玉の会

・ サンテイエゴお手玉の会

・ 大阪ふじみ会

・ 本部報告

…………… 4

お知らせ

・ 新しい支部の紹介

・ 師範代の記載漏れ

・ マニュアルビデオのご案内

・ ノルウェー日本文化祭り参加者募集

…………… 5

連載 各地のお手玉歌

・ 鳥取県青谷町

…………… 6

7

『第5回 指導者養成講習会』報告

～ 北海道から沖縄まで都道2府15県から49名の参加～



日本お手玉の会顧問
武田 信之

名前を呼ばれたら大きな
声で「ハイッ」#!といひ
ましょう。
(記念講演の第一声)

レベルの高い講習会でした。

今年度の「第5回指導者養成講習会」は3月26日(土)・27日(日)の2日間、新居浜市のレイグラウンドエフにて開催いたしました。前日までは季節外れの寒波に見回れておりましたが、当日は天候も回復し暖かい日となりました。

1日目は、日本のお手玉の会 顧問(前会長) 武田信之様による記念講演「手から心へぬくもりを」のテーマでお話をしていただきました。ウォーミングアップは「健康運動お手玉」を、TAM A元氣ピクセス工房代表 太刀山美樹先生(福岡県)による、お手玉と音楽を使ったストレッチ体操から始まりました。

お昼の時間には、同じ伝承遊びである、ちびんがけごまの妙技を山本貞美先生(徳島県)に披露いただき、参加者をひとしお喜ばせました。受講者49名の方々は、北海道から沖縄まで、都道2府15県から参加いただきました。全国には指導者の方がお手玉の普及にこんなにも熱心に取り組んでいただいていることに、スタッフ一同感激いたしました。

その後、講習会はお手玉の歴史・作り方の指導方法、介護福祉現場での指導方法、2日目、再び太刀山先生のウォーミングアップから始まり、段位認定、公認審判講習を終えて、終了時には「終了証」と「公認審判員認定書+認定バッヂ」が授与されました。

前日夜の交流会では各地、各支部の活動状況など食事をいただきましたが、なかなか相談ができませんでした。

・東京の中山順子さんは国際交流でのお手玉
・尾道の方々には、「涙そうそう」のメロディーに優しく振り付けられた演舞の披露
・飯田の篠田さんには古くからのお手玉に寄せる知恵、貴重な経験、意見をいただきましたありがとうございました。

参加者のみなさまからいただきました、
ご感想・ご意見を一部ご紹介させていただきます。

東京都中野区 中山 順子 様

一昨年に続き2度目の参加ですが、多くの参加者に心強いものを感じています。

日本中に伝承文化の良さ、日本人としての誇りと自信を持って毎日楽しく暮らしていく一つの手だてとしてお手玉を生かして欲しいと思います。



「お手玉づくりは人づくり」
自分のお手玉を作ることから



まずは姿勢を整えてから



会場をウワッーといわせた
「ちょんがけ、大ぶりのまわし」

香川県高松市 藤田志津子 様

北海道から沖縄まで全国から参加されて色々な人々に出会い、お手玉に生涯をかけている人や、数多くの事を取っ得でき本当に勉強になりました。また機会あれば参加したいと思います。



お手玉作り

高知県須崎市 尾崎 正乃 様

いつも受けたいと思いながら、今回になりました。もっと早く受講していたらと残念です。目からうろこでした。素晴らしい講習と多くの皆様に出会い、色々学びお勉強になりました。今後頑張りたいと思っています。

企画されました、日本のお手玉の会の本部の皆様、スタッフの皆様ありがとうございました。又ご指導宜しくお願い申し上げます。

京都府相楽郡 田村 節子 様

介護現場の詳しいお話がもっと聞きたかったです。介護関係だけの養成講習会を行って下さい。首を長くして待っています。

東京都練馬区 奥野 ふみ 様

3段までは簡単に取得出来たのですが、4段から急に難しくなっているので、やり方とか練習の仕方を教えて欲しい。

沖縄県宜野湾市 瑞慶覧敦子 様

スタッフの皆様の親切な御指導で自信喪失も解消され、勇気を持って望むことが出来ました。ありがとうございました。そしてお疲れさまでした。



「引き分け」メリハリのある審判訓練



「真剣な表情」寄せ玉遊びのこの集中力



全員曲に合わせて心と体をほぐしていく

奈良県奈良市 菅河 範子 様

初めて参加させていただき感動いたしました。お手玉にみせられての参加でしたが、心の喜びを沢山いただき、これから、どの様に広げて生かして行けば良いか楽しみです。地域の介護フォーラムにも取り入れて頑張りたいと思います。



車椅子でもお手玉遊びに参加

広島県尾道市 浅野 朝子 様

お手玉の本を購入しました。色々なお手玉を作って子供たちに楽しい雰囲気を作りたいと思います。

地域活動

★各地より活動内容のお手紙やお写真をいただきましたので、ご紹介させていただきます。

長野県 南信 おしなご会 (長野県)

第1回飯島町民お手玉遊び大会を3月6日(日)開催致しました。町内外から多くの人々が集まりまして盛況に出来ました。セレモニーに会員20名によるスパンコールお手玉で、チューリップ信濃の国の曲に合わせて行いました。綺麗でとても好評でした。これからもお手玉の普及とボランティア活動に、取り組んで参りたいと思います。伊那谷お手玉の会 代表 亀山 福治 様より

サンディエゴ・オテダマ・カイ (アメリカ)

発足満4年を過ぎましたが、この間老人ホーム訪問、バルボアパーク日本庭園での教度にあふ講習会開催、サンディエゴ大学での日本文化祭への参加、小田原市・チェラピスタ市姉妹都市大会への参加等活動のほか、本部のJapanEXPOへの積極的支援などを通じてアメリカでの日本のお手玉の会の活動の一端を担ってまいりました。

会員数も18名に増え、会員同志や他の団体との交流も通じサンディエゴ市での存在感も高まっています。

顧問 坂井 弘孝 様より



平成17年3月6日
第1回飯島町民お手玉遊び大会

大阪ふじみ会 (大阪府)



昨年8月21日(土)～22日(日)、午前・午後の各40分の子供で大阪府立大型児童館「ビッグバン」を会場にしてお手玉遊び会を行いました。1回目の開催には25～32人の参加者があり、年齢も10ヶ月の赤ちゃんから小学4年生とその両親と幅広い年齢の皆さんでした。最近の子供たちは集中力が短いので、“飽きずに皆が楽しく喜んで盛り上がるように”と、音楽に合わせてのお手玉遊びやゲームでのチャンピオンの選出をおこないました。

最後の不揃いのお手玉演舞「ジュンカ」が大受けで終了しました。「お手玉を通して人様のお役にたてる人にならせて頂き、一人でも多くのお手玉のファンが増えますように」の志を大切に、ゆっくりと確実に活動していきたいと思ひます。

大阪ふじみ会 会長 尾川 珠美 様より

いつでも・どこでも



【新春お手玉初め大会】

1月4日(火)博多パレイン「にぎわいプラザ」にて開催いたしました。多数の参加者による幅広い世代間交流ができました。

日刊スポーツ 2005年(平成17年)1月3日 月曜日

福岡お手玉の会 (福岡県) 新春お手玉大会

1月4日(火)博多パレイン「にぎわいプラザ」に於いて「新春お手玉初め大会」を開催いたしました。多数の参加者による幅広い世代間交流ができました。

尼崎のお手玉の会 (兵庫県尼崎市) 小千谷市訪問

“お手玉で笑顔を” そんな思いをもって中越地震の被災地小千谷に「クリスマス笑顔でむかえてもらおう！」と昨年12月20日(月)会員4名でお手玉100セットを持って小千谷市を訪ねました。現地の総合福祉センターでボランティア登録を済ませ、小千谷第一仮設住宅でお手玉をプレゼントし、高齢者の方から小さい子を含めて多数の方々とお手玉遊びを行いました。

そしてお手玉を通して、たくさんのお会いをいただきました。自然な笑顔が見られてとてもうれしく思いました。プレゼントしましたお手玉は会員、ボーイスカウト、阪神県民局職員などの皆さんからいただいたものです。



「ヨッシャ」
やったるでエー



日本お手玉の会の藤田石根会長から、被災地の皆様へのメッセージをお預かりしていただきましたので、池辺代表が読み上げているところです。

～来年1月の宇和島市民大会を目指して！～

「第1回市民お手玉遊び講座」、3月も下旬というのに、雪の残る宇和島市へメンバー5人で出かけました。「見る・作る・遊ぶ」の教室。人づくりは、お手玉づくりからと言われますが、おばあちゃんにびったり体を寄せて、お手玉づくりをしっかりと教わっている小学生の姿が、とても印象的でした。おばあちゃんの知恵をいっぱい学んでいく姿を見ながら、こうした雰囲気の中から、語り継がれ、歌い継がれ、遊び継がれていくのが、「お手玉文化」だと思います。

日本のお手玉の会 会長 藤田 石根

★85人が市民お手玉講座
楽しむ★宇和島 宇和島市

の市民お手玉講座（市教委
主催）が20日、宇和島市
堀町の生涯学習
センターであっ
た。親子連れや
お年寄りら85人
が参加し、お手
玉を作って伝統
的な遊びを楽し
んだ。

生涯学習や介護福祉の手段とし
ても見直されている。いい出
会いと元気を見つけてはし
い」とあいさつした。

参加者は会員の指導を受け
ながら縦4.5寸横9寸の布2
枚を縫い合わせた後プラス
チックの粒を入れ、座布同
形のお手玉を作った。出来上
がった後、お年寄りらは慣
れた手つきで「両手二個ゆり」や「片手二個ゆり」を披露し、わさあいあいと楽しんでいた。

会場ではネパールやミャン
マー、スイスなど世界各国の
お手玉の展示もあった。



座布同形のお手玉を作る参加者

愛媛新聞 2005年（平成17年）3月22日 火曜日

本部からのお知らせ

新しい支部の紹介

「新しい支部が誕生しました。みなさん、宜しくお願
いたします」

第43号 北海道支部

岩内お手玉の会

代表者 高橋 照子

第44号 金沢支部

金沢おじやみの会

代表者 山中 克己

第45号 行橋支部

行橋のお手玉の会

代表者 玉那覇 清子

第46号 沖縄中部支部

沖縄いしなごの会

第47号 札幌支部

札幌お手玉同好会

代表者 佐野 英市

「残念ですが支部の退会がありました。復帰をおまちし
ています」

第12号 高千穂支部

高千穂おじやみの会

第13号 愛媛支部

日本のお手玉の会えひめ支部

第27号 松山支部

琴扇舞お手玉の会

師範代の記載漏れのお知らせとお詫び <広島 村上梅子様> 平成8年9月23日取得

前誌21号で新師範代の誕生で4名の方を紹介致しましたが、事務局の手違いで村上梅子様の記載が漏れていましたのでお知らせいたします。村上梅子様には誠に申し訳ありませんでした。心よりお詫びいたします。これからもお手玉の“ぬくもりを届けたい手から心へ”の気持ちをもみんなに伝えていただきますようお願いいたします。

NEW!

ビデオ『競技と審判・段位の取得と認定』が出来上がりました。

ビデオの内容は、タイトルのおり“競技と審判”“段位の取得と認定”で構成されています。

“競技と審判”では、競技場の規格の詳細・競技内容、審判要領では個人戦、団体戦共通のルール説明・審判の構成・審判員の権限・団体戦の審判方法・個人戦の審判方法などが実際の競技に基づいて説明しています。

“段位の取得と認定”では、段位別種目の説明と実技、師範代の認定基準などを説明しています。

競技を楽しくしていただくようにとてもわかりやすく出来上がりましたので、各支部や各地域でのお手玉遊び大会などの前に、みなさんでご覧いただければ、競技のトラブルもなく、進行もスムーズになることと思っておりますが、いかがでしょうか？

ビデオテープとDVDの2種類がありますので、お求めの方は日本のお手玉の会本部までお申送ください。お待ちしております。



ビデオ・DVD
¥10,000/1本(税込み)

連載 各地のお手玉歌 クローズUP

(おひとつ)の歌

「ずずこ」とは数珠玉のことで、地元の人には「ごんぼし」とも言います。鳥取県の青谷町(現在鳥取市)河原の里で歌われ、遊ばれていた「ずずこ」の歌。ほとんどの言葉の意味は不明ですが、どこかなつかしく、平相で豊かな山里に暮らす人々の優しさを感じました。

解説 とつとりのお手玉の会 福田 環様

おひとつ おひとつ おひとつ おひとつ おひとつ おひとつ
おふたつ おふたつ おふたつ おふたつ おふたつ
お、みつ お、みつ お、みつ お、みつ
お、みな おみくりかえして おってんばらり

じょうぐも じょうぐも じょうぐも じょうぐも じょうぐも じょうぐも
あんめよ あんめよ あんめよ あんめよ あんめよ あんめよ
おどしこ おどしこ おどしこ おどしこ おんたいべき
べきせんなり べきせんあり べきせんなり べきせんなり べきも

おさらし おさらし おさらし おさらし おさらし おねがやし
おねがやし おねがやし おねがやし おねがやし おねも
おかいっしょ おかいっしょ おかいっしょ おかいっしょ おうかいもちだし
もちだしパッタン もちだしパッタン もちだしパッタン もちだしパッタン
もちも かきこしパタパタ かいこしパタパタ かここしパタパタ
かきこしパタパタ かきも

ノルウェー日本文化祭り

参加者募集



この度、ノルウェー建国100年、日本ノルウェー国交樹立100周年を記念して、史上初の「ノルウェー」日本文化祭り」を開催する運びとなりました。

北欧ノルウェーはご存知のとおり、美しい大自然とグリークや画家ムンクに代表される文化国であり、また日本と同じ魚を中心として食文化の国でもあります。この様に違いながらも身近な国であったノルウェーで、今まで日本文化が紹介されてこなかったことが不思議なぐらいですが、この度待望の「日本文化祭り」が首都オスロで開催されることになり、ノルウェー国民の期待を一心に集めております。

日頃、練習と研鑽をつんでおられるみなさまの技芸を、ぜひノルウェーでご披露いただき、民間大使、草の根大使としての役割を十分に発揮していただきたく、ここにご案内申し上げます。

ノルウェー日本文化祭り実行委員会

参加ご希望の方は、日本のお手玉の会本部まで、ご連絡をお願いいたします。日程・費用など詳細な資料をお送りさせていただきます。ぜひ、ご参加くださいませ。お待ちしております。

みんな揃って 美濃加茂へおんさい!

『第14回全国お手玉遊び岐阜・美濃加茂大会』 ～なつかしい文化から、あたらしい出会いを・・・～

本大会	〈個人戦・お手玉演舞競演会・団体戦〉
	開催日 平成17年9月4日(日)
	時間 9:30～(受付開始:8:30より) 16:30 終了
	場所 美濃加茂市中央体育館 (プラザちゅうたい)

いよいよ全国お手玉遊び大会の開催も、近づいてまいりました。熊本県・福岡県・兵庫県そして今回の岐阜県となります。開催に向けて、美濃加茂市では「第1回市民お手玉遊び美濃加茂大会」や「審判講習会」などを開催して着々と準備が進んでおります。

6月26日(日)には午後1時より総合福祉会館にて「第2回市民お手玉遊び美濃加茂大会」が予定されております。お近くの方々には、ぜひ一度ご参加ください。

前夜祭	開催日 平成17年9月3日(土)
	時間 18:00～20:30
	場所 シティホテル美濃加茂 3F 若竹の間
	参加料 3,500円/一人



“懐かしさ”と“新しさ”
が調和する街、
“美濃加茂市”

プレ大会	〈学生交流大会・家族交流大会〉
	開催日 平成17年9月3日(土)
	時間 13:00～(受付開始:12:00より) 16:15 終了
	場所 平成記念公園「日本昭和村」
参加料	
	学生交流大会 1,000円/1チーム
	家族交流大会 1,000円/1チーム

歴史とロマンの道中山道

みなさま、ぜひご参加くださいますようご案内申し上げます。

なお、宿泊や競技の申込みにつきましては、改めてご案内させていただきますので、しばらくお待ちくださいませ。



旧太田鶴本陣林家住宅(国重要文化財)

お手玉遊び兵庫県大会

期日 / 平成17年5月29日(日) 9:00~16:00
 会場 / 養父市立つるぎが丘公園体育館
(養父市/電話)079-9251-17 駐車場:JRU(無料 約400台)

- 団体戦
一般の部(参加費1チーム1,000円)
小学生の部(参加費1チーム500円)
- 個人戦
一般の部(参加費一人500円)
小学生の部(参加費無料)

飛び立とう! 未来へ



開新地の養父市は
日本最古のお手玉遊び
「いしなんど」伝承の地です。

とくなくとも
見守りをお願いします!

お手玉遊びは伝承文化
親子で楽しみ
高齢者の元気アップに……
のりこりに……

指導者養成講習会
5月30日(月) 10:00~16:00
会場 兵庫県立但馬長寿の郷
受講料:3000円



「お手玉遊び兵庫県大会」・「指導者養成講習会」開催

昨年全国大会を開催いたしました兵庫県内には現在8つの支部があります。その中の養父お手玉の会のある養父市(やぶし)は日本最古の「いしなんど」というお手玉遊びが継承されていることから県大会はこの地で開催することになりました。近県の方々はもちろんのこと、みなさまのご参加をお待ちしております。

「お手玉遊び兵庫県大会」

指導者養成講習会

大会日時:平成17年5月29日(日) 9:00~16:00
 場所:養父市立つるぎが丘公園体育館
(兵庫県養父市)
 問合せ先:養父市立伊佐保育所
 電話・FAX 079-962-2528 小野山 様

(従来神戸で行っていた講習会は今回養父市に移し大会に合わせ開催することになりました)
 日時:平成17年5月30日(月) 10:00~16:00
 会場:兵庫県立但馬長寿の郷
 受講料:3,000円
 問合せ先:養父市立伊佐保育所
 電話・FAX 0796-62-2528 小野山 様



発行・編集

日本のお手玉の会 会報編集委員会

〒792-0811 愛媛県新居浜市津内町1-13-14

TEL/0897-36-0600・FAX/0897-36-0614

E-mail: tamachan @ otedama. shikoku. ne. jp

ホームページ
<http://www.shikoku.ne.jp/otedama/>

表紙の絵 茨城県牛久市 長澤直美 様