

発行：日本のお手玉の会本部 〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10 番 1 号

TEL：0897-32-0302 / FAX：0897-32-0311

e-mail:honbu@otedama.jp URL：http://www.otedama.jp

## 世界初のヨーヨーお手玉ダンス

### 中原和彦先生とTさんとの開発

ヘルスアートクリニックくまもとの中原和彦院長（日本のお手玉の会顧問）が開発した「ヨーヨーお手玉」を使った世界初の「ヨーヨーお手玉ダンス」が、いま、全国に広がっています。これは、中原先生と中原先生の患者だった T さんによって生み出されたもので、2012年に公の場で初めて発表され、7年目を迎えました。



T さんは、小学生の時に引きこもりになり、中学生の時に精神科に入院していました。高校生になってからは入退院を繰り返しながらも学校に通えるようになり、専門学校への進学も決まりましたが、体調を崩して進学をあきらめました。進学も就職もせず、将来はどうなるのか不安で、何をすればよいかかわからず、友だちとも連絡を取らなくなった寂しさを癒すように、また、精神科に入院しました。薬を飲んでいましたが、状況はよくなりませんでした。（写真左：ヨーヨーお手玉の効用を話す中原和彦先生）

そんな時、以前にお世話になったことのある中原先生に電話をしました。中原先生から、「本気で治りたいと思うのならヘルスアートをやればよい」といってもらったそうです。薬を増やそうと思っていた T さんは「ヘルスアートというお金のかからない薬を使いなさい」とのアドバイスを受けた。（写真右：中原先生考案のヨーヨーお手玉）

さらに中原先生は「退院するかしないかは先生からは言えない。自分で決めて」といわれ、T さんは退院を決意し、中原先生のところを訪ねました。先生の指導で呼吸法とお手玉を習い、家でもコツコツつづけました。3か月ほどでアルバイトができるようになりました。



それからは、アルバイトをしながら中原先生のところに通い、お手玉も、いろんな技ができるようになりました。とくにヨーヨーお手玉に興味を持ち、ヨーヨーお手玉をしながらステップを踏む楽しさを見つけました。こうして、「ヨーヨーお手玉ダンス」が誕生しました。

中原先生にダンス教室を紹介していただき、ダンスの勉強やお手伝いをしながら、ついに世界初のヨーヨーお手玉ダンスのインストラクターなることができました。（この記事は、T さんの手記を参考にさせていただきました。なお、詳細な、「ヨーヨーお手玉」の効用は、次号「118-3」で紹介いたします。）